

# EL AMOR QUE NOS DISTINGUE

TEMA

17

QUE  
CREAN

El anhelo de Dios es que nos amemos los unos a los otros con su amor y que esto sea lo que nos distingue del mundo.

QUE  
HAGAN

Que expresen amor a otros a través de la bondad, amabilidad y generosidad.

Todos los seres humanos necesitamos amor y bondad, aunque no tengamos nada que ofrecer en términos de dinero o bienes, podemos dar amor o mostrar bondad. El filósofo romano Séneca afirmó “Donde quiera que haya un ser humano, hay una oportunidad para la bondad”... (y le agregaría) y una oportunidad para expresar amor.

De principio a fin y de múltiples maneras la palabra de Dios nos alienta y desafía a amar a otras personas. Amar a otros es el “mandamiento nuevo” que Jesús nos dio en [Juan 13:34](#), y es el ejemplo que él nos dejó en su ministerio en la tierra, así que si queremos ser semejantes a Él, necesitamos amar a otros con el mismo tipo de amor misericordioso, perdonador, generoso e incondicional que Jesús nos muestra a nosotros.

**El amor es más que un sentimiento:** algunas personas piensan que el amor es una sensación de emociones efusivas que nos hacen sentir cariño y ternura. Pero en realidad, el verdadero amor tiene que ver con:

- Llevar a las personas a Jesús.
- El modo en que tratamos a las personas.
- La manera como nos comportamos en las relaciones con otras personas.
- Satisfacer las necesidades de otros.
- Ser gentil y bondadoso.
- Perdonando.
- Morir al orgullo y la obstinación.

El verdadero amor nos mueve a la acción, la palabra lo afirma “no amemos de labios para afuera sino de hechos.” ([1 Juan 3.18](#))

Expresar amor en servicio a otros puede parecer simple, pero tendrás que pensar y escoger a propósito a quien deseas bendecir, de pronto tendrás que salir de tu círculo normal, podría ser un extraño o un recién conocido. No tiene que ser exclusivamente con algo material o económico, hay muchas personas en el mundo que nunca, nunca han tenido a nadie que haga algo agradable por ellas y están desesperadas por algunas palabras o actos de amor.

Jesús expuso el amor de muchas formas, dando de comer, relacionándose con la gente, interesándose en ellos, sanándolos, animándolos. Así que si deseamos ser sus instrumentos en la tierra y parecernos a Él debemos esforzarnos por aprender a expresar amor a los demás.

El expresar amor no es algo que se obtiene de la noche a la mañana con solo desearlo, es una práctica que demanda, esfuerzo, propósito, persistencia, hasta que sea un estilo de vida.

## Obstáculos que nos impiden expresar amor

**1. No pensamos en expresar amor:** Como no es nuestra prioridad amar a la gente, no pensamos en cómo expresárselo. Para poder sobresalir en el camino del amor primero debemos llenar nuestra mente de pensamientos amables, amorosos, desinteresados y generosos. Vamos a tener que decirnos una y otra vez en nuestra mente y corazón; “yo amo a la gente y me encanta ayudarla”, “Yo amo a todos porque son mis hermanos” las veces que sean necesarias.

**2. El enfoque soy yo ¿Y qué de mí?** Como seres humanos somos innatamente egoístas. Dar con generosidad no es algo que nos sale de modo natural. El enfoque de nuestros pensamientos tiende a estar centrado en mí, en mis necesidades y en lo que yo quiero o necesito para ser feliz. El egocentrismo y egoísmo es lo normal en nosotros. Ya sea que lo pronunciemos o no, constantemente estamos preguntando: ¿Y qué de mí?, ¿Qué hay para mí?, ¿Cómo voy yo allí?, ¿Qué gano yo con eso? Y ese no es el modo en que Dios quiere que vivamos.

Jesús dijo: “El que quiera ser mi discípulo que se niegue a sí mismo, lleve su cruz y me siga” (**Marcos 8:34**). La “cruz” que se nos pide llevar en esta vida es simplemente una cruz de “No Egoísmo”. Así que debemos cambiar el enfoque, cambiar de modo de pensar, de: ¿Y qué de mí? a ¿Qué puedo hacer por ti?

**3. Solo deseo expresar amor a los que me aman:** cuán fácil resulta dar a los que nos dan, amar a los que nos aman y ser gentil con los que son gentiles. Pero Jesús dijo que hasta los paganos hacen eso, así que no tiene ningún valor amar a los que aman. Lo realmente valioso será estar dispuesto a amar a todos, sin excepción: A un extraño en la calle, un recién conocido, a un enemigo. “Si sólo amas a quienes te aman, ¿qué recompensa hay por eso? Hasta los corruptos cobradores de impuestos hacen lo mismo. Si eres amable sólo con tus amigos, ¿en qué te diferencias de cualquier otro? Hasta los paganos hacen lo mismo”. Así que nuestra tarea diaria será ser gentil, bondadoso y generoso con todos, porque cuando así lo hacemos es como si lo hiciéramos para Dios. **Mateo 5: 46-47.**

**4. Creer que no tengo amor para dar:** el amor de Dios está en nosotros porque Dios puso su amor en nuestro corazón cuando aceptamos a Jesús como salvador. En **Génesis 12:2** Dios le dijo a Abraham que Él lo bendeciría y que haría que él fuera bendición a muchos. Esto mismo ocurre en nosotros, ya que el amor de Dios está en nosotros, hoy podemos distribuir bendiciones donde quiera que vamos. Tenemos en nuestras manos un dosificador de bendición de no se agota (En nuestro interior corren ríos de agua viva).

Si no sabe cómo bendecir o expresar amor a la gente, ore con propósitos claro a Dios cada día: “Señor muéstrame a quién debo bendecir hoy y muéstrame cómo”. Y sin falta él lo hará.

Recuerde no es solo algo material o económico, algunas veces será decirle a alguien “como luces de bien hoy”, “dar una palabra de aliento”, “Preguntar por sus necesidades y alentarle”.

Otra manera en que puedes expresar amor es siendo amigable. Haz un verdadero esfuerzo por ser amigable donde quiera que vayas, y mostrar un interés genuino por las personas. Rompe la indiferencia e intenta que las personas tímidas se sientan cómodas, que una persona nueva se sienta aceptada y valorada, que un discapacitado se sienta normal y aceptado.

### Aplicación

1. ¿Qué obstáculo identificaste que te impiden expresar amor a los demás?
2. ¿Qué compromiso diario harás para expresar amor a las personas que te rodean?

### Ministrar en oración

Señor, hoy en el nombre de Jesús confieso que he sido indiferente con las personas que me rodean, te pido perdón porque su dolor no me ha interesado, sus necesidades las he ignorado y no he sido un reflejo vivo de ti Jesús con los que me rodean. Espíritu Santo de manera especial te pido que permitas desenfocarme de mi mismo y que me des discernimiento para comprender y ser útil a la necesidad de los demás, lléname de tu amor para servir

**“Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad”.  
1 Juan 3:18.**