

# DECIDE: ALEGRARTE Y DISFRUTAR

# 26 TEMA

**QUE CREAN QUE:** Dios desea que vivamos gozosos y llenos de alegría disfrutando de su hermosa creación.

**QUE HAGAN:** decidan celebrar cada día de su vida en Dios y que entiendan que Él se deleita en cada uno de nosotros.

Cada día de vida es un regalo maravilloso que Dios nos da. Ningún día tiene que ser ordinario si entendemos el regalo que Dios nos está haciendo cuando nos da otro día. Así que podríamos decir que cada día es una oportunidad para celebrar y ser feliz. Sin embargo, en nuestra vida llegan circunstancias difíciles y tristes, que dañan nuestra capacidad de alegrarnos y celebrar; pero Jesús murió en la cruz para darnos abundancia de gozo y para cambiar nuestro lamento en baile.

“Tú has cambiado mi lamento en danza; Has desatado mi ropa de luto y me has ceñido de alegría”. **Salmo 30:11.**

El gozo y alegría en nuestro corazón no pueden depender de las circunstancias, sino en la decisión de esperar y confiar en Dios.

“¡Aunque la higuera no florezca, ni haya frutos en las vides; aunque falle la cosecha del olivo, y los campos no produzcan alimentos; aunque en el aprisco no haya ovejas, ni ganado alguno en los establos; aun así, yo me regocijaré en el Señor, ¡me alegraré en Dios, mi libertador!”. **Habacuc 3:17-18.**

**Únete a mi fiesta...** esta era gran la invitación que Jesús hacía a las personas al convertirse en sus discípulos. Lo mismo ocurrió cuando el hijo prodigo volvió a casa “Traigan el ternero más gordo y mátenlo para celebrar un banquete” Lucas 15:23. Le dio a su hijo ropas nuevas, un anillo especial, zapatos nuevos, y preparo una fiesta increíble. Estaba muy feliz de que su hijo hubiese vuelto a casa.

**Cada día puede ser una fiesta si aprendemos el arte de la celebración y de la buena actitud:** el hermano del hijo pródigo no pudo celebrar la llegada se su hermano perdido, aunque su padre le rogó que participara del banquete, prefirió enfurecerse, sentir lástima de sí mismo y no soltar el resentimiento y envidia hacia su hermano. El hermano mayor le recordó a su padre su esfuerzo, su duro trabajo tantos años y que nunca había causado problemas , y ni una sola vez nadie le había hecho una fiesta. Su padre le respondió: **“tu hubieras podido tener una fiesta siempre que hubieses querido, porque todo lo que tengo es tuyo”** .

Dios desea llamar nuestra atención y que nos alegremos y gocemos de ser sus hijos y disfrutemos su hermosa creación. Que decidamos celebrar cada día así como Él se deleita en nosotros con alegría.

“Pues el Señor tu Dios vive en medio de ti... Se deleitará en ti con alegría” **Sofonías 3: 17.**

## ¿Por qué debemos estar alegres y gozosos cada día?

- Porque somos el deleite de Dios.
- Porque Dios sonríe cuando soy feliz.
- Porque Jesús vino a darnos vida en abundancia de gozo.
- Porque el Espíritu Santo es gozo y vive en mi.
- Porque solo el alegre es agradecido y lleno de nuevas fuerzas.
- Porque solo el alegre tiene esperanza y expectativa de milagros.

Es muy triste ver cristianos que han sido invitados a disfrutar de los regalos maravillosos de Dios y solo viven una vida de resentimiento, amargura, estrés, presión y negativismo porque no reciben el gozo del Espíritu para aprender a disfrutar del viaje de la vida.

## ¿Qué nos impide celebrar y ser feliz?

1. **Complicarnos con asuntos sencillos:** volviendo situaciones pequeñas y que tienen solución en gigantes que oprimen nuestra vida. El plan de Dios es realmente sencillo si buscamos su consejo y dirección. “Tus planes son mejores que los míos”. **Lucas 10:38-42.**

No se complique:

- No se preocupe por lo que piensan los demás.
- No acumule demasiadas cosas.
- No intente hacer demasiadas cosas.
- No intente ayudar a Dios, simplemente confíe en Dios, El nunca pierde el control.

2. **El razonamiento excesivo:** intentando saber el “por qué” o el “cómo” de algo. Cuando razonamos en exceso nuestra mente gira una y otra vez sobre el mismo asunto y terminamos en un torbellino de preocupación y confusión. Si desea tener gozo y contentamiento, tiene que dejar de tratar de entender todo, tratar de tener la verdad, la razón y la última palabra. Dígase a sí mismo “nada se”, “nada controlo”... Dios lo sabe todo, Él es soberano. **Mateo 16:8.**

3. **El legalismo religiosos:** los fariseos legalista de los tiempos de Jesús, estaban atados a sus propios requisitos y reglamentos, no podían confiar y descansar en la obra completa de Jesús. Los religiosos no tienen gozo y no soportan que otros lo tengan, hasta piensan que es pecado ser feliz, que es pecado descansar, ir a la playa, salir de vacaciones y disfrutar con amigos.

“Dios nos prometió un nuevo corazón que por su Espíritu obedezca su palabra y no que por obligación siga reglas”. **Ezequiel 36:26-27.**

4. **El enojo y la ira:** nuestro trabajo no es deshacernos del enojo sino aprender a manejarlo. Si no pudiéramos sentir enojo, nunca sabríamos cuando nos están maltratando. Debemos tratar con la raíz del enojo, porque hay personas que están insatisfechos con la vida y por eso se enojan con facilidad.

Algunas raíces del enojo son la inseguridad, temor a enfrentar algo o alguien, complejos de inferioridad, resentimientos del pasado, niñez triste, un sentimiento de ser controlado por un trabajo o por sentirse presionado.

Si tu quieres gozar de las cosas grandes y maravillosas que Dios tiene para ti, necesitas identificar la raíz de tu enojo, tristeza y tratar con ella. Dios desea darte bendiciones pero el enojo y la tristeza abre puertas al diablo para impedir las. Ejercitémonos en perdonar rápidamente.

## ¿Cómo empezar una vida de celebración diaria?

- Cuente sus bendiciones en lugar de sus problemas.
- Piense bien y hable bien de Dios.
- Busque lo bueno en todo.
- Obtenga la perspectiva de Dios.
- Sea la respuesta de la oración de alguien.

Decide celebrar cada día porque Dios se delita en ti con alegría. ¡Cada día es una oportunidad para ser feliz y Dios ama verte feliz!

## Reflexiona

1. ¿Qué cosas te están impidieron estar alegre y gozoso?
2. ¿Qué acciones concretas tomarás para tener una vida de celebración diaria?

### Ministrar en oración

Señor, gracias porque todo el tiempo estás hablando a mi vida y hoy me recuerdas de manera especial que tu deseo es que viva alegre y gozoso porque tú me has dado el privilegio de habitar en tu presencia y de disfrutar de sus bendiciones y misericordias. Te pido perdón por colocar en primer lugar la amargura, el desánimo, el enojo y la ira. Espíritu Santo te pido de manera especial que me ayudes a vivir de la manera alegre y gozosa que deseas para mí. Amén.

“Alégrense siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrense! ”.

**Filipenses 4:4.**