

# MÍRATE

## COMO DIOS TE VE

# 26

TEMA

**QUE CREAN QUE:** el rechazo es un enemigo que se roba nuestro propósito e identidad impidiendo que tengamos la vida plena que Dios desea.

**QUE HAGAN:** identifiquen y eliminen la raíz de rechazo en su vida y decidan verse con el perfecto amor de Dios.

Todas las personas desde la niñez necesitan la aprobación de los que son importantes en su vida, como sus padres, familiares, maestros, gente cercana para construir su autoimagen o la forma como se ven. Sentirse aceptado es una necesidad básica del ser humano, de ahí la importancia que en la familia se propicien momentos, palabras, acciones que muestren aceptación entre sus miembros. Significa pertenecer, sentirse importante y valorado. La falta de esta aceptación durante la infancia puede llevarnos a convertirnos en personas que se sienten rechazadas, sin valor y que no encajan en ninguna parte. El profeta Isaías nos describe una mujer que sufrió una herida espiritual causada por el rechazo.

“Porque como mujer abandonada y triste de espíritu te llamó Jehová y como la esposa de la juventud que es repudiada, dijo el Dios tuyo”. **Isaías 54:6.**

“Ante mis ojos tú eres de gran estima y digno de honra. Yo te amo, y por ti y por tu vida daré hombres y naciones”. **Isaías 43:4.**

El rechazo es un sentimiento de ser no apreciados, hace que la persona se sienta que no es amada ni aceptada. Le pueden amar, pero cuando se padece rechazo, se es incapaz de recibir amor. Se tiene el deseo de ser parte de algo, pero no se siente que es. Cuando una persona es rechazada, trata de defenderse del dolor mediante el aislamiento, ensimismándose, esta defensa es temor; temor a ser herida, ridiculizada, traicionada, maltratada, abusada otra vez. Otros estallan de ira y odio, luchando amargamente en contra del dolor y la injusticia.

### Síntomas del rechazo

- Ira descontrolada.
- Inmadurez emocional.
- Complejos de inferioridad.
- Temor para acercarse a otras personas.
- Un corazón endurecido e impenetrable.
- Problemas de comunicación.
- Inseguridad e indecisión.
- Delicadeza o hipersensibilidad.
- Demandas profundas de amor.
- Aislamiento hacia otros.
- Rebeldía.
- Crítica.
- Manipulación y control.
- Inconformidad e insatisfacción.

### ¿Cómo opera el rechazo?

1. **A través del auto rechazo:** “yo mismo no me valoro ni acepto”. Nos roba la identidad, y nos lleva a convertirnos en personas que buscan agrado y aprobación de los demás.
2. **A través del miedo a ser rechazados:** desarrolla miedo a las relaciones cercanas, piensa: “Ya no puedo confiar en nadie”, y está constantemente a la defensiva. Se aísla llenándose de resentimiento y amargura.
3. **Rechazando a otros:** es una forma de vengarse por el dolor que se experimentó. Se manifiesta en forma de orgullo, piensa “Yo puedo hacerlo mejor sólo”, “la gente me ha hecho daño, por eso no necesito a nadie en mi vida”.

### ¿Cómo entra el rechazo?

El rechazo puede entrar por variadas circunstancias y en diferentes momentos de nuestra vida:

- **Rechazo desde el vientre:** se presenta por la situación de su concepción. Ser un hijo no deseado o fuera del matrimonio, abandonado, entre otros.
- **Rechazo por la relación entre los padres:** presenciar peleas, discusiones en donde los hijos se sienten culpables. Vivir en hogares con padres con problemas de alcohol o drogas.
- **Rechazo entre padres e hijos:** padre apático, pasivo, que critica y minimiza a los hijos, que teniendo dinero son mezquinos con sus hijos.
- **Rechazo por hermanos:** cuando hay hermanos con una enfermedad que requiere mayor atención de los padres, o cuando a uno de los hijos se le otorga mayor privilegios o favoritismo.
- **Rechazo romántico:** nos enamoramos de la persona equivocada, o terminamos una relación y eso trae frustración, enojo, tristeza, violencia o quitarse la vida.
- **Rechazo por traumas en la vida:** experimentar un desastre natural, una situación repentina de disminución económica que afecta la condición familiar, bancarrota, por cárcel, por muerte.
- **Rechazo por características físicas:** ser parte de una minoría racial, por ejemplo ser indígena, comunidad negra, discapacidad física o condición especial.
- **Rechazo por la escuela, la iglesia o grupos sociales:** ser expulsado de una escuela por mal comportamiento, ser excluido del grupo de los mejores o populares.
- **Rechazo por abuso o trauma sexual:** puede traer a la personas rechazo propio u odio así mismo, enfermedad, trastornos alimenticios.
- **Rechazo por experiencias de dolor:** divorcio, muerte, enfermedad, una discapacidad por un accidente, por ir a prisión, por inestabilidad financiera.

### ¿Cómo ser libres del rechazo?

Para eliminar el efecto del rechazo y apropiarnos de la aceptación y amor del padre debemos:

1. **Identificar las causas del rechazo:** el momento del trauma o dolor, reconocer como nos afectó y renunciar al dolor, rabia, ira, orgullo, miedo, rebelión, entre otros.
2. **Reconocer que hay un vacío de aceptación:** es la clave para emprender el camino de la sanidad. Pida a Dios en oración que llene toda necesidad de amor y de importancia, y le capacite también para amar a otros.

3. **Decidir perdonar:** a todas las personas y situaciones que nos ha rechazo y a nosotros mismos por no aceptarnos y autorechazarnos.
4. **Renunciar diariamente a el patrón:** de inferioridad, aislamiento, menosprecio y remplazarlo por la verdad de Dios: Dios dice de mi que soy su obra maestra, linaje escogido, ciudadano del cielo, creación nueva, lo viejo ha pasado, soy pueblo santo que pertenece al Señor.
5. **Establecer una relación genuina con Dios:** relacionándonos genuinamente con el Padre, aceptando su amor incondicional, disfrutando de ser aprobado, amado y aceptado por Él, caminando seguros en lo que Dios dijo que somos, viéndonos y valorándonos como Él lo hace.
6. **Pedir el favor de Dios en todas las relaciones:** orando y esforzándonos por llevarnos bien con los demás y cultivando relaciones, entendiendo que nuestro valor, apreciación, aceptación y aprobación provienen de Dios.

“Por amor nos predestinó para que por medio de Jesucristo fuéramos adoptados como hijos suyos, según el beneplácito de su voluntad, para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo aceptos en el Amado”. **Efesios 1:4-6.**

## Reflexiona

1. ¿Qué estás dispuesto (a) a hacer para todos los días verte a través del amor de Jesús?

### Ministrar en oración

Padre, hoy confieso que el rechazo está presente en mi vida, y producto de esto me he ocultado en la amargura, la rebeldía, la crítica, e he convertido en alguien que no soy, he lastimado a muchas personas creyendo que me van a rechazar. Te pido perdón Señor y me cubro con tu preciosa Sangre y en el nombre de Jesús echo fuera de vida toda raíz de rechazo, declaro que mi perspectiva hacia mí y hacia los demás cambia y me puedo ver en tu perfecto amor. Gracias porque me llenas de gozo, me hermoseas y me equipas para amar. Amén.

“No temas, porque yo te redimí; y tú me perteneces. Yo soy el Señor, tu Dios. Yo soy tu salvador... Ante mis ojos tú eres de gran estima y digno de honra. Yo te amo, y por ti y por tu vida daré hombres y naciones”.