

# DECIDE ALEGRARTE Y DISFRUTAR

# 29 TEMA

**QUE CREAN QUE:** Dios desea que vivamos gozosos y llenos de alegría disfrutando de su hermosa creación.

**QUE HAGAN:** Decidan celebrar cada día de su vida en Dios y que entiendan que Él se deleita en nosotros.

Cada día de vida es un regalo maravilloso que Dios nos da. Ningún día tiene que ser ordinario si entendemos el regalo que Dios nos está haciendo cuando nos da otro día. Así que podríamos decir que cada día es una oportunidad para celebrar y ser feliz. Sin embargo, en nuestra vida llegan circunstancias difíciles y tristes, que dañan nuestra capacidad de alegrarnos y celebrar; pero Jesús murió en la cruz para darnos abundancia de gozo y para cambiar nuestro lamento en baile.

“Tú has cambiado mi lamento en danza; Has desatado mi ropa de luto y me has ceñido de alegría”.

**Salmo 30:11.**

El gozo y alegría en nuestro corazón no pueden depender de las circunstancias, sino en la decisión de esperar y confiar en Dios.

“¡Aunque la higuera no florezca, ni haya frutos en las vides; aunque falle la cosecha del olivo, y los campos no produzcan alimentos; aunque en el aprisco no haya ovejas, ni ganado alguno en los establos; aun así, yo me regocijaré en el Señor, ¡me alegraré en Dios, mi libertador!”. **Habacuc 3:17-18.**

**Únete a mi fiesta...** esta era gran la invitación que Jesús hacía a las personas al convertirse en sus discípulos. Lo mismo ocurrió cuando el hijo prodigo volvió a casa “Traigan el ternero más gordo y mátenlo para celebrar un banquete” Lucas 15:23. Le dio a su hijo ropas nuevas, un anillo especial, zapatos nuevos, y preparo una fiesta increíble. Estaba muy feliz de que su hijo hubiese vuelto a casa.

**Cada día puede ser una fiesta si aprendemos el arte de la celebración y de la buena actitud:** el hermano del hijo pródigo no pudo celebrar la llegada se su hermano perdido, aunque su padre le rogó que participara del banquete, prefirió enfurecerse, sentir lástima de sí mismo y no soltar el resentimiento y envidia hacia su hermano. El hermano mayor le recordó a su padre su esfuerzo, su duro trabajo tantos años y que nunca había causado problemas, y ni una sola vez nadie le había hecho una fiesta. Su padre le respondió: **“tu hubieras podido tener una fiesta siempre que hubieses querido, porque todo lo que tengo es tuyo”.**

Dios desea llamar nuestra atención y que nos alegremos y gocemos de ser sus hijos y disfrutemos su hermosa creación. Que decidamos celebrar cada día así como Él se deleita en nosotros con alegría.

“Pues el Señor tu Dios vive en medio de ti... Se deleitará en ti con alegría” **Sofonías 3: 17.**

## ¿Por qué debemos estar alegres y gozosos cada día?

- Porque somos el deleite de Dios.
- Porque Dios sonríe cuando soy feliz.
- Porque Jesús vino a darnos vida en abundancia de gozo.
- Porque el Espíritu Santo es gozo y vive en mi.
- Porque solo el alegre es agradecido y lleno de nuevas fuerzas.
- Porque solo el alegre tiene esperanza y expectativa de milagros.

Es muy triste ver cristianos que han sido invitados a disfrutar de los regalos maravillosos de Dios y sólo viven una vida de resentimiento, amargura, estrés, presión y negativismo porque no reciben el gozo del Espíritu para aprender a disfrutar del viaje de la vida.

1. **Complicarnos con asuntos sencillos:** volviendo situaciones pequeñas y que tienen solución en gigantes que oprimen nuestra vida. El plan de Dios es realmente sencillo si buscamos su consejo y dirección.

“Tus planes son mejores que los míos”.  
**Lucas 10:38-42.**

2. **El enojo y la ira:** Nuestro trabajo no es deshacernos del enojo, sino aprender a manejarlo. Si no pudiéramos sentir enojo, nunca sabríamos cuándo nos están maltratando. Debemos tratar con la raíz del enojo, porque hay personas que están insatisfechas con la vida y por eso se enojan con facilidad.

“El corazón contento alegra el rostro; el corazón quebrantado destruye el espíritu”.  
**Proverbios 15:13**

3. **El razonamiento excesivo:** Es cuando intentamos saber el “por qué” o el “cómo” de algo. Cuando razonamos en exceso, nuestra mente gira una y otra vez sobre el mismo asunto y terminamos en un torbellino de preocupación y confusión. Si desea tener gozo y contentamiento, tiene que dejar de tratar de entender todo, tratar de tener la verdad, la razón y la última palabra. Dígase a sí mismo “nada sé”, “nada controlo” “... Dios lo sabe todo, Él es soberano”.

4. **No hay balance entre trabajar, descansar y tiempos para simplemente hacer lo que te gusta:** Dios anhela que trabajemos diligentemente como las hormigas, pero que en humildad y mansedumbre aprendamos a descansar y que todo lo que hagamos lo disfrutemos. ¿Cuántas horas de la semana dedicas a hacer lo que te gusta?

5. **El legalismo religioso:** Los fariseos legalistas de los tiempos de Jesús, estaban atados a sus propios requisitos y reglamentos; no podían confiar y descansar en la obra completa de Jesús. Los religiosos no tienen gozo y no soportan que otros lo tengan, hasta piensan que es pecado ser feliz, que es pecado descansar, ir a la playa, salir de vacaciones, disfrutar con amigos.

**Ezequiel 36:26-27.** Dios nos prometió un nuevo corazón que por su Espíritu obedezca su palabra y no que por obligación siga reglas.

## ¿Cómo desarrollar una actitud de celebración y alegría?

- Cuente sus bendiciones en lugar de sus problemas, agradezca cada cosa que recibe.
- Piense bien y hable bien de Dios, y de los demás.
- Busque lo bueno en todo, no se queje.
- Obtenga la perspectiva de Dios leyendo la palabra.
- Sea la respuesta de la oración de alguien, sea un sembrador generoso.
- Practique el buen humor, sonría en grande y celebre las victorias de otros.
- Cante alabanzas en voz alta con gozo y alegría (palmas y danza).
- En oración renuncie y rechace a la amargura, la tristeza, el desánimo, crítica y enojo. Y en Fe, desate abundancia de paz, gozo y esperanza.
- Disponga de un tiempo cada semana para hacer lo que más disfruta: practicar un deporte, compartir con amigos, o simplemente descansar.

## Reflexiona

1. ¿Qué actitudes te impiden celebrar y disfrutar tu vida?
2. ¿Qué acciones concretas estás dispuesto (a) a tomar para erradicarlas de tu vida?

## Ministrar en oración

Amado padre. Hoy me acerco a ti con la seguridad de que me amas y tienes cuidado de mí. Dame la fe y la confianza para correr a ti en medio de las dificultades y tormentas, con la seguridad de que tu conoces lo que estoy viviendo; tienes el control, y harás que todo opere para mi bien. Te pido perdón por permitir que la angustia, la ansiedad, el resentimiento, la rabia y la venganza llenen mi corazón de amargura; me roben la paz y el gozo que tu obtuviste para mí en la cruz del calvario. Pagaste un alto precio por darme una vida en abundancia, abundancia de paz, de gozo y de esperanza. Te presento hoy lo que me preocupa, los desafíos de los cambios, temores... deseo aferrarme a ti y a la seguridad que sabes cómo suplir todas mis necesidades, y que sin falta vendrás en mi ayuda. Decido creer que tus promesas y planes para mí se cumplirán. Decido celebrar cada día, porque tú te deleitas en mí con alegría. Te amo Señor. En el nombre de Jesús. Amén.

**“Alégrense siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrense!”.**  
**Filipenses 4:4.**