

# DESNUTRICIÓN ESPIRITUAL

## 6 TEMA

**QUE CREAN QUE:** Dios desea que nuestra vida espiritual sea nuestra prioridad para llevarnos a un nuevo nivel.

**QUE HAGAN:** Que identifiquen y eliminen de sus vidas los enemigos que les impiden crecer espiritualmente y recibir lo nuevo de Dios.

El plan de Dios para nuestras vidas es que seamos hijos sanos, fructíferos y prósperos; que nos multipliquemos, que avancemos, conquistemos, que crezcamos en lo sobrenatural bajo la guía de su Espíritu; que seamos instrumentos de su poder en la tierra siendo testigos de sus manifestaciones de milagros, sanidades y multiplicación.

Así como nuestro cuerpo necesita de una alimentación sana y balanceada para desarrollarse y crecer sano y fuerte, igualmente nuestra vida espiritual requiere de una alimentación saludable. Nuestra alimentación espiritual requiere de varios nutrientes entre los cuales están: la oración, la lectura de la Biblia, congregarse, la guía de un mentor o pastor, el ayuno, el discipulado, la adoración, la sanidad y liberación, entre otros.

“Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y que goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente”. **3 Juan 1:2**

La meta principal de nuestro Padre es que crezcamos y prosperemos espiritualmente, es decir, que estemos bien nutridos, y como consecuencia, que haya un buen crecimiento. La nutrición o crecimiento espiritual no es automático ni por accidente, requiere compromiso de nuestra parte, perseverancia y vencer algunos obstáculos. También es necesario desear, decidir, hacer un esfuerzo por buscar crecer.

Uno de los mejores ejemplos, en la biblia, de alguien que buscó crecer espiritualmente hasta ser reconocido como un hombre con un espíritu extraordinario fue Daniel.

Este hombre era diferente a los demás, era un hombre de fe; su espíritu era emprendedor y fuerte; él no se dejaba influenciar por las circunstancias, los problemas o por las luchas, porque su fe estaba fortalecida en Dios y en su Palabra.

“Pero este mismo Daniel sobresalía entre los funcionarios y sátrapas porque había en él un espíritu extraordinario, de modo que el rey pensó ponerlo sobre todo el reino”. **Daniel 6:3**

Al igual que muchas circunstancias intentaban hacer que Daniel no creciera y fuera diez veces mejor que los demás líderes de su época, hoy, hay muchas cosas que van a impedir que nos nutramos y crezcamos espiritualmente.

### ¿Qué nos impide nutrirnos y crecer espiritualmente?

**1. Falta de oración y relación con Dios:** Por eso no desarrollan confianza en su posición como hijos de Dios. No le conocen y no ejercen la autoridad que Dios les dio. El Espíritu Santo es el que nos guía a la verdad y nos convence de pecado.

“Así que, cuando tengamos alguna necesidad, acerquémonos con confianza al trono de Dios. Él nos ayudará, porque es bueno y nos ama”. **Hebreos 4:16**

**2. No conocer la palabra de Dios:** Su conocimiento de la palabra es muy superficial. La Biblia es el manual de instrucción para el creyente, para desarrollar un estilo de vida que agrada a Dios, y que revele a otros cómo es Dios (**Salmos 119:105**). Requiere búsqueda continua, estudio, meditación y práctica de esta.

“Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca”. **Mateo 7:24**

3. **Continuar con el mismo pecado:** Puede ser que se reconozca y se confiese el pecado, pero no hay una decisión firme de apartarse y evitarlo. Vivir en santidad es escoger cada día hacer lo correcto para agradar a Dios: “ser santos como Dios es santo”. **1 Pedro 1:15**

“Estando atestados de toda injusticia, fornicación, perversidad, avaricia, maldad; llenos de envidia, homicidios, contiendas, engaños y malignidades; murmuradores, detractores, aborrecedores de Dios, injuriosos, soberbios, altivos, inventores de males, desobedientes a los padres, necios, desleales, sin afecto natural, implacables sin misericordia”. **Romanos 1:29-31**

4. **Dejar de congregarnos:** Dios estableció la reunión de sus hijos como una estrategia para animarnos, discipularnos, pastorearnos y edificarnos unos a otros mediante los dones. La Biblia nos afirma que florecerán los que están plantados en la casa del Señor. El compromiso e involucramiento, así como el servicio en la iglesia es una parte importante del crecimiento espiritual. **¿Cómo es su nivel de compromiso con la iglesia; es usted pieza clave?**

“El justo florecerá como la palma, crecerá como cedro en el Líbano. Plantados en la casa del SEÑOR, florecerán en los atrios de nuestro Dios”. **Salmo 92:12-13**

5. **No dejarse podar:** Dios no edificará en nosotros una obra nueva y excelente si antes no sanamos todos los huecos y heridas del pasado. Dejarse podar es abrir el corazón, rendir cuentas de nuestro estilo de vida y aceptar los consejos de nuestro líder o consejero, que nos orientarán hacia el camino del crecimiento que Dios ha planeado. **¿Es usted de los que pide citas con su líder, abre su corazón? ¿Qué tanto acata los consejos que recibe?**

“Obedezcan a sus líderes espirituales y hagan lo que ellos dicen. Su tarea es cuidar el alma de ustedes y tienen que rendir cuentas a Dios. Denles motivos para que lo hagan con alegría y no con dolor. Esto último ciertamente no los beneficiará a ustedes”. **Hebreos 13:17**

## Comprométete con tu nutrición y crecimiento espiritual

Abandona de una vez por todas las justificaciones, la mediocridad, pereza y engaños del enemigo que te hacen vivir como un niño espiritual y te impiden alcanzar la talla de crecimiento que Dios quiere darte, para prosperarte y darte una vida en abundancia. Rehústate a quedarte como un niño espiritual y comprométete con tu nutrición y crecimiento. Arrebata la herencia que Dios tiene para ti. **Gálatas 4.1-4**

“Hace tanto que son creyentes que ya deberían estar enseñando a otros. En cambio, necesitan que alguien vuelva a enseñarles las cosas básicas de la palabra de Dios. Son como niños pequeños que necesitan leche y no pueden comer alimento sólido. Pues el que se alimenta de leche sigue siendo bebé y no sabe cómo hacer lo correcto. El alimento sólido es para los que son maduros, los que a fuerza de práctica están capacitados para distinguir entre lo bueno y lo malo”. **Hebreos 5:12-13**

## Reflexiona

1. ¿Qué está impidiendo tu nutrición y crecimiento?
2. ¿Qué acciones concretas tomarás para nutrirte y crecer espiritualmente?

## Ministrar en oración

Señor, hoy confieso que mi vida tiene desnutrición espiritual. Perdóname por descuidar lo más importante que eres tú y poner mi mirada en cosas pasajeras que no me aportan nada. Hoy en el nombre de Jesús decido echar fuera de mi vida toda justificación, mediocridad, pereza y engaños del enemigo que me hacen vivir como un niño espiritual. Hoy tomo la decisión de ponerte a ti como prioridad en mi vida y comenzar a trabajar en las áreas que debo mejorar. Gracias Espíritu Santo, porque tú me das la victoria. En el nombre de Jesús, amén.

**“Y ahora, Israel, ¿qué requiere de ti el Señor tu Dios, sino que temas al Señor tu Dios, que andes en todos sus caminos, que lo ames y que sirvas al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma”.**

**Deuteronomio 10:12**